

公認D級コーチ養成講習会

第1コース 開催日程

日程	第1日目	第2日目
期日	9月22日(土)	9月23日(日)
時間		
8:00	8:30 受付 8:45~9:45(1h)	8:30 受付 8:45~9:45(1h)
9:00	ガイダンス	講義3: コーチング法
10:00	10:00~11:00(1h) 講義1: 発育発達と一貫指導	10:00~11:00(1h) 講義4: 指導者の役割
11:00	11:15~12:15(1h) 講義2: メディカルの知識	11:15~12:15(1h) 講義5: ルール、フェアプレー、筆記試験
12:00	昼食	昼食
13:00	13:15~14:15(1h) 実技テーマ1サッカーをしよう・コーディネーション	13:15~14:45(1.5h) 実技テーマ3ボールフィーリング
14:00	14:30~16:00(1.5h)	15:00~15:30(0.5h)
15:00	実技テーマ2ボールフィーリング	実技テーマ4スモールサイドゲーム
16:00		15:45~16:15 閉校式
17:00		

\* 実技会場が人工芝ですのでスパイクよりトレーニングシューズがいいと思います。  
各自ボールの持参をお願いします。