

## 2013年度 高知県U-11・12GKクリニック(西部地区)開催要綱

### 1. 目的

本活動の目的は、2013年度臨時総会でお話をさせて頂いた通り、U-11・12年代がGKというポジションでは専門性の導入期として位置付けられます。この年代では技術的な個人差は勿論身体的な発育・発達の変化も大きく、トレセン活動でも一括してフォローし難い問題点がありました。そこで選手の発育・発達に合わせたクリニック(任意参加形式)を行い、より選手の状態に合わせて幅広く選手のフォローに繋げて行きたいと考えております。

### 2. 趣旨

- 地域(高知県)でのGKクリニック活動を通じて、この年代におけるGK要素を各地区チームに発信する。県全体での共通理解の場としたい。
- 可能性を持った選手の発掘・育成し、所属・ポジションを越えて、GKトレーニングの基本となる環境と指導を年間を通じて継続して行っていくこと。

### 3. 日時・場所

2013年11月30日(土) 14:00~16:00 (雨天時中止) 三原村立公園(ふれあい広場)

### 4. 参加者

- 選手自身の参加意欲により自由
  - ※ただし、参加の場合、所属チーム活動との重複等、チーム代表者への連絡を事前に行うこと。
  - ※他地区の選手でも、日時の都合が合うようであれば、参加して頂いて構いません。
- 参加料 = ¥500
  - ※グラウンド使用料、当日集金します。
- 高知県GKプロジェクトスタッフ
- 高知県4種トレセンスタッフ
- 現地集合、解散とする。

### 5. その他

- 飲料水は各自で準備をお願いします。
- GKプレーに適した服装での参加をお願いします。(グローブなど)
  - ※上着の前後にチーム名・氏名(フルネーム)が分かるようにしておくこと。
  - 日差しがきつい場合は、各自でスポーツキャップなどの対応をお願いします。
- 各自サッカーボール(4号球)を持参してください。
- トレーニング中の怪我については応急処置は行いますが、治療については各ご家庭でお願いします。
- 各自(チーム)で、必ずスポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- 責任者 高知県GKプロジェクトチーフ 岩崎 啓  
サブチーフ 西村 卓朗

### ○ 連絡先 西村 卓朗

E-mail urakuroshio@yahoo.co.jp

携帯 090-4862-7354