

2014年度 ナショナルトレセンU-12 四国 スケジュール

12月21日(日)			12月22日(月)			12月23日(火)			
選手	スタッフ	場所	選手	スタッフ	場所	選手	スタッフ	場所	
07:00									07:00
07:30			朝食		SP春野1階 レストラン	朝食		SP春野1階 レストラン	07:30
08:00									08:00
08:30			メディカルチェック		210号室	メディカルチェック		210号室	08:30
09:00	受付	集合							09:00
09:30	メディカルチェック	打ち合わせ	トレーニング③		補助競技場	トレーニング⑤		補助競技場	09:30
10:00									
10:30	開校式								10:30
11:00		地階龍河							11:00
11:30	トレーニング①								11:30
12:00		補助競技場	昼食		SP春野 1階 レストラン	昼食		SP春野 1階 レストラン	12:00
12:30									12:30
13:00		210号室							13:00
13:30	メディカルチェック								13:30
14:00	昼食	SP春野1階 レストラン							14:00
14:30	メディカルチェック	210号室							14:30
15:00			トレーニング④		補助競技場	グループ別 ゲーム		補助競技場	15:00
15:30	トレーニング②								15:30
16:00		補助競技場							16:00
16:30						閉講式			16:30
17:00	入浴	U12四国 トレセン会議	入浴		SP春野	解散		地階龍河	17:00
17:30						ミーティング			17:30
18:00			夕食		SP春野1階 レストラン	解散			18:00
18:30	夕食								18:30
19:00		SP春野1階 レストラン	レクチャー(アディダス)						19:00
19:30	グループ別 ミーティング		グループ別 ミーティング		地階龍河				19:30
20:00		地階龍河							20:00
20:30									20:30
21:00	ミーティング		ミーティング						21:00
21:30									21:30
22:00									22:00