2016年度　U-11モデル地区トレセン　後期予定表

9月	曜日	実施事項	10月	曜日	実施事項	11月	曜日	実施事項	12月	曜日	実施事項
1日	木		1日	土		1日	火		1日	木	
2日	金		2日	日		2日	水		2日	金	
3日	土		3日	月	トレーニング	3日	木		3日	土	
4日	日		4日	火		4日	金		4日	日	
5日	月	セレクション①	5日	水		5日	土		5日	月	トレーニング
6日	火		6日	木		6日	日		6日	火	
7日	水		7日	金		7日	月	トレーニング	7日	水	
8日	木		8日	土		8日	火		8日	木	
9日	金		9日	日		9日	水		9日	金	
10日	土		10日	月	トレーニング	10日	木		10日	土	
11日	日		11日	火		11日	金		11日	日	
12日	月	セレクション②	12日	水		12日	土		12日	月	
13日	火		13日	木		13日	日		13日	火	
14日	水		14日	金		14日	月	トレーニング	14日	水	
15日	木		15日	土		15日	火		15日	木	
16日	金		16日	日		16日	水		16日	金	
17日	土		17日	月	トレーニング	17日	木		17日	土	
18日	日		18日	火		18日	金		18日	日	
19日	月	トレーニング	19日	水		19日	土		19日	月	
20日	火		20日	木		20日	日		20日	火	
21日	水		21日	金		21日	月	トレーニング	21日	水	
22日	木		22日	土		22日	火		22日	木	
23日	金		23日	日		23日	水		23日	金	
24日	土		24日	月	トレーニング	24日	木		24日	土	
25日	日		25日	火		25日	金		25日	日	
26日	月	トレーニング	26日	水		26日	土		26日	月	
27日	火		27日	木		27日	日		27日	火	
28日	水		28日	金		28日	月	トレーニング	28日	水	
29日	木		29日	土		29日	火		29日	木	
30日	金		30日	日		30日	水		30日	金	
			31日	月	トレーニング				31日	土	