

2021年度 高知県公認C級コーチ養成講習会 第1(中央)コース スケジュール

インストラクター: 森本稔 (公認A級) 小田悟 (公認A級取得中) 寺尾拓 (公認A級) 名倉正倫 (公認A級) 開催場所: 高知高校等

| | DAY 1 | DAY 2 | DAY 3 | DAY 4 | DAY 5 | DAY 6 | DAY 7 | DAY 8 |
|---------------------|------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|------------------------|----------------------------------|
| | 5月17日 (月) | 5月24日 (月) | 5月31日 (月) | 6月7日 (月) | 6月14日 (月) | 6月21日 (月) | 6月28日 (月) | 7月5日 (月) |
| 18:30 ~ 20:00 | 開講ガイダンス (18:10~受付) 50分 | 講義(1) 分析① 50分 | 講義(2) 分析② 50分 | 講義(3) 戦術① 50分 | 講義(4) 戦術② 50分 | 講義(5) GK 50分 | 講義(6) プランニング 50分 | 実践ガイダンス 20分 グループワーク 30分 |
| 20:00 ~ 21:30 | 実技 (ゲーム) 90分 | 実技 (技術①) 90分 | 実技 (技術②) 90分 | 実技 (戦術①) 90分 | 実技 (戦術②) 90分 | 実技 (GK) 90分 | 実技 (プランニング) 90分 | 講義(7) コーチング 50分 |
| | 振り返り15分 | 振り返り15分 | 振り返り15分 | 振り返り15分 | 振り返り15分 | 振り返り15分 | 振り返り15分 | 実技 コーチング 振り返り15分 |

| | DAY 9 | DAY 10 | DAY 11 | DAY 12 | DAY 13 | DAY 14 | DAY 15 | DAY 16 |
|---------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|--|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| | 7月12日 (月) | 7月19日 (月) | 7月26日 (月) | 9月6日 (月) | 9月13日 (月) | 9月27日 (月) | 10月4日 (月) | 10月11日 (月) |
| 18:30 ~ 20:00 | グループワーク 50分 | 指導実践(3組) 180分 高知小G | 指導実践(2組) 120分 高知小G | 講義(9) 発育発達と 一貫指導 50分 | 講義(8) メディカル 50分 | 指導実践(3組) 180分 高知小G | 指導実践(2組) 120分 高知小G | 筆記テスト 60分 |
| 20:00 ~ 21:30 | グループワーク 50分 | | | 講義(10) サッカーの 競技精神 50分 | グループワーク 50分 | | | 閉講ガイダンス 30分 |
| | 指導実践(1組) 60分 高知小G 振り返り 15分 | 振り返り 15分 | 振り返り 15分 | 講義(11) チームマネジ メント 50分 | 指導実践(1組) 60分 高知小G 振り返り 15分 | 振り返り 15分 | 振り返り 15分 | *予備日 10月18日 (月) |
| | | | | グループワーク 50分 | | | | |