

## 2021年度 高知県公認C級コーチ養成講習会 第2(西部)コース スケジュール

インストラクター:◎澳本祐一(公認B級) 寺尾拓(公認A級) 名倉正倫(公認A級) 開催場所: 西南大規模公園人工芝B面2G

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7	DAY 8
	5月31日 (月)	6月7日 (月)	6月14日 (月)	6月21日 (月)	6月28日 (月)	7月5日 (月)	7月12日 (月)	7月19日 (月)
18:30 ~ 20:00	開講ガイダンス (18:10~受付) 50分	講義(1) 分析① 50分	講義(2) 分析② 50分	講義(3) 戦術① 50分	講義(4) 戦術② 50分	講義(5) GK 50分	講義(6) プランニング 50分	実践ガイダンス 20分 グループワーク 30分
20:00 ~ 21:30	実技 (ゲーム) 90分	実技 (技術①) 90分	実技 (技術②) 90分	実技 (戦術①) 90分	実技 (戦術②) 90分	実技 (GK) 90分	実技 (プランニング) 90分	講義(7) コーチング 50分
	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	実技 コーチング 振り返り15分

	DAY 9	DAY 10	DAY 11	DAY 12	DAY 13	DAY 14	DAY 15	DAY 16
	8月16日 (月)	8月30日 (月)	9月6日 (月)	9月13日 (月)	9月20日 (月)	9月27日 (月)		
18:30 ~ 20:00	グループワーク 50分	指導実践(3組) 180分 西南大規模公園G	講義(9) 発育発達と 一貫指導 50分	講義(8) メディカル 50分	指導実践(3組) 180分 西南大規模公園G 人工芝G-B2	筆記テスト 60分		
20:00 ~ 21:30	グループワーク 50分		講義(10) サッカーの 競技精神 50分	グループワーク 50分				
	指導実践(1組) 60分 西南大規模公園G 振り返り 15分	振り返り 15分	講義(11) チームマネー ジメント 50分	指導実践(1組) 60分 西南大規模公園G 振り返り 15分	振り返り 15分	閉講ガイダンス 30分		
			グループワーク 50分			*予備日		