

2022年度 高知県公認C級コーチ養成講習会 第3(東部)コース スケジュール

インストラクター:植松晃平(公認B級) 山崎美奈実(公認B級) 名倉正倫(公認A級) 開催場所: 野市中学校等

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7	DAY 8
	6月18日 (土)	6月19日 (日)	6月25日 (土)	6月26日 (日)	7月2日 (土)	7月3日 (日)	7月9日 (土)	7月10日 (日)
15:00 ～ 16:30	開講ガイダンス (18:10～受付) 50分	講義(1) 分析① 50分	講義(2) 分析② 50分	講義(3) 戦術① 50分	講義(4) 戦術② 50分	講義(5) GK 50分	講義(6) プランニング 50分	実践ガイダンス 2 0分 グ ループワーク 30 分
	実技 (ゲーム) 9 0分	実技 (技術①) 9 0分	実技 (技術②) 90分	実技 (戦術①) 9 0分	実技 (戦術②) 9 0分	実技 (GK) 9 0分	実技 (プランニング) 90分	講義(7) コーチング 50分
16:30 ～ 18:00	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	実技 コーチング 振り返り15分

	DAY 9	DAY 10	DAY 11	DAY 12	DAY 13	DAY 14	DAY 15	DAY 16
	9月3日 (土)	9月4日 (日)	9月10日 (土)	9月11日 (日)	9月19日 (月)	9月23日 (金)	10月1日 (土)	10月2日 (日)
15:00 ～ 16:30	グループワーク 5 0分	指導実践(3組) 1 80分	指導実践(2組) 1 20分	講義(9) 発 育発達と 一貫 指導 50 分	講義(11) チームマネージ メ ント 50 分	指導実践(3組) 1 80分	指導実践(3組) 1 80分	筆記テスト 60分
	グループワーク 5 0分			講義(10) サッカーの 競 技精神 5 0分	講義(8) ディカル メ 50分			
16:30 ～ 18:00	指導実践(1組) 60分 振り返り 15分	振り返り 15分	振り返り 15分	グループワーク 5 0分	グループワーク 5 0分	振り返り 15分	振り返り 15分	閉講ガイダンス 30分

【予備日】 7月18日(月) 24日(日)