

2022年度 高知県公認C級コーチ養成講習会 第2(中部)コース スケジュール

インストラクター:小田悟司(公認A級)寺尾拓(公認A級)名倉正倫(公認A級)

開催場所: 高知商業高校等

	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6	DAY7	DAY8
	7月7日(木)	7月14日(木)	7月21日(木)	9月1日(木)	9月8日(木)	9月15日(木)	9月22日(木)	9月29日(木)
18:30 ～ 20:00	開講ガイダンス (18:10～受付) 50分	講義(1) 分析① 50分	講義(2) 分析② 50分	講義(3) 戦術① 50分	講義(4) 戦術② 50分	講義(5) GK 50分	講義(6) プランニング 50分	実践ガイダンス 20分 グループワーク 30分
	実技 (ゲーム) 90分	実技 (技術①) 90分	実技 (技術②) 90分	実技 (戦術①) 90分	実技 (戦術②) 90分	実技 (GK) 90分	実技 (プランニング) 90分	講義(7) コーチング 50分
20:00 ～ 21:30	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	実技 コーチング 振り返り15分

	DAY9	DAY10	DAY11	DAY12	DAY13	DAY14	DAY15	DAY16		
	10月6日(木)	10月13日(木)	10月20日(木)	10月27日(木)	11月10日(木)	11月17日(木)	11月24日(木)	12月1日(木)		
18:30 ～ 20:00	講義(9) 発育発達と一貫指導 50分	講義(11) チームマネジメント 50分	グループワーク 50分	指導実践(3組)180分 振り返り15分	グループワーク 50分	指導実践(3組)180分 振り返り15分	指導実践(3組)180分 振り返り15分	筆記テスト 60分		
	講義(10) サッカーの競技精神 50分	講義(8) メディカル 50分	指導実践(1組)60分		指導実践(2組)120分 振り返り15分					
20:00 ～ 21:30	グループワーク 50分	グループワーク 50分	振り返り15分							
										* 予備日 12月8日(木)