

2023ナショナルトレセン 事前キャンプ

	U-13選手	U-14選手	会場
	10月22日(日)		
6:00			
6:30			
7:00			
7:30			
8:00			
8:30			
9:00			
9:30			
10:00	選手は10:00からトレーニングスタートできるようにお集まりください。		
10:30	トレーニング		
11:00		選手は11:00からトレーニングスタートできるようにお集まりください。	
11:30		トレーニング	
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00	13:30～W-up		
14:30	14:00～トレーニングマッチ vsカマタマーレ讃岐(U-14)		
15:00		14:30～W-up	
15:30	15:30解散予定		
16:00		15:00～トレーニングマッチ vsカマタマーレ讃岐(U-15)	
16:30			
17:00			
17:30		16:30解散予定	
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			
22:30			

東
部
運
動
公
園