

2024年度 高知県公認C級コーチ養成講習会 第1(中央)コース スケジュール

チューター:森本稔(公認A級) 堀量輔(公認A級) 開催場所: 高知小学・中学・高校

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7	DAY 8
	5月20日 (月)	5月27日 (月)	6月10日 (月)	6月17日 (月)	6月24日 (月)	7月 1日 (月)	7月29日 (月)	9月 2日 (月)
18:30 ～ 20:00	開講ガイダンス (18:10～受付) 50分	講義(1) 分析① 50分	講義(2) 分析② 50分	講義(3) 戦術① 50分	講義(4) 戦術② 50分	講義(5) GK 50分	講義(6) プランニング 50分	実践ガイダンス 20分 グループワーク 30分
	実技 (ゲーム) 90分	実技 (技術①) 90分	実技 (技術②) 90分	実技 (戦術①) 90分	実技 (戦術②) 90分	実技 (GK) 90分	実技 (プランニング) 90分	講義(7) コーチング 50分
20:00 ～ 21:30	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	実技 (コーチング) 60分 振り返り15分

	DAY 9	DAY 10	DAY 11	DAY 12	DAY 13	DAY 14	DAY 15	DAY 16	DAY 17
	9月 9日 (月)	9月30日 (月)	10月 7日 (月)	10月21日 (月)	10月28日 (月)	11月11日 (月)	11月18日 (月)	11月25日 (月)	12月 9日 (月)
18:30 ～ 20:00	指導実践(2組) 120分	指導実践(2組) 120分	指導実践(2組) 120分	講義(9) 育成と 一貫指導 50分	講義(11) チーム マネージメント 50分	指導実践(3組) 180分	指導実践(3組) 180分	筆記テスト 60分	*予備日
				講義(10) サッカーの 競技精神 50分	講義(8) メディカル 50分				
20:00 ～ 21:30	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	グループワーク 50分	グループワーク 50分	振り返り15分	振り返り15分	閉講ガイダンス 30分	
	グループワーク 50分	グループワーク 50分	グループワーク 50分						