2024年度 高知県公認D級コーチ養成講習会

中部地区コース スケジュール

5月26日(日)

日程	備考	
8:00		
8:30		
8:45	8:45～受付開始	
9:00	小津高校 会議室 高知市城北町1-14	
9:30		09:15～ ガイダンス・理念 (30分)
10:00	小津高校 グラウンド	
10:30		10:00～ ゲーム さまざまなゲーム (60分)
11:00	実技ができるシューズを持参し てください。 (雨天時は、室内用シューズ)	
11:30		11:00～ テクニク まとめのゲーム (60分)
12:00		
12:30	昼食 各自	
13:00		
13:30	13:00～ ディスカッション (45分)	
14:00	小津高校 会議室	
14:30		セーフガーディング (90分)
15:00		
15:30		
16:00	まとめ (30分)	
16:30		
17:00	閉校ガイダンス (30分)	
17:30		