

2025年度 高知県公認C級コーチ養成講習会 中央第1コース スケジュール

インストラクター：森本稔（公認A級）堀量輔（公認A級） 開催場所：高知小学・中学・高校

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7	DAY 8
	5月19日 (月)	5月26日 (月)	6月 2日 (月)	6月 9日 (月)	6月16日 (月)	6月23日 (月)	6月30日 (月)	7月 7日 (月)
18:30 ～ 20:00	開講ガイダンス (18:10～受付) 50分	講義(1) 分析① 50分	講義(2) 分析② 50分	講義(3) 戦術① 50分	講義(4) 戦術② 50分	講義(5) GK 50分	講義(6) プランニング 50分	講義(7) 発育発達と一貫指導 50分
20:00 ～ 21:30	実技 (ゲーム) 90分	実技 (技術①) 90分	実技 (技術②) 90分	実技 (戦術①) 90分	実技 (戦術②) 90分	実技 (GK) 90分	実技 (プランニング) 90分	講義(8) コーチング 50分
	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	実技 (コーチング) 50分 振り返り15分

	DAY 9	DAY 10	DAY 11	DAY 12	DAY 13	DAY 14	DAY 15	DAY 16	DAY 17
	9月 1日 (月)	9月 8日 (月)	9月22日 (月)	10月6日 (月)	10月20日 (月)	10月27日 (月)	11月10日 (月)	11月17日 (月)	12月 1日 (月)
18:30 ～ 20:00	指導実践ガイダンス グループワーク 50分	指導実践(2組) 120分	指導実践(2組) 120分	講義(8) セーフ ガーディング 90分	指導実践(3組) 180分	指導実践(3組) 180分	筆記テスト 60分	*予備日	*予備日
20:00 ～ 21:30	実技 フィジカル 50分	振り返り15分	振り返り15分	グループワーク 50分	振り返り15分	振り返り15分	閉講ガイダンス 30分		
	振り返り15分	グループワーク 50分	グループワーク 50分						