

2025年度 高知県公認C級コーチ養成講習会 中央第2コース スケジュール

チューター:植松晃平(公認B級)、里見珠梨(公認B級)、堀量輔(公認A級・シニアチューター) 開催場所:高知市近郊の中学校および公共施設を予定
 ※会場は受講生に中学校教員がいた場合に、グラウンドおよび会議室が使用可能であればそちらのグラウンドで実技、会議室で講義を行います。
 ※正式なスケジュール(会場等)は4月に決定し、再度高知県サッカー協会ホームページにて掲載しますので、そちらでご確認ください。

前 期								
	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7	DAY 8
	5月10日 (土)	5月11日 (日)	5月17日 (土)	5月18日 (日)	6月22日 (日)	6月28日 (土)	6月29日 (日)	7月5日 (土)
15:00~	開講ガイダンス 50分 ※受付14:40~	講義(1) 分析① 50分	講義(2) 分析② 50分	講義(3) 戦術① 50分	講義(4) 戦術② 50分	14:00~ 講義(5) GK50分	講義(6) プランニング	講義(7) 発育発達と一貫指導 50分
16:00~	実技 ゲーム 90分	実技 テクニク① 90分	実技 テクニク② 90分	実技 戦術① 90分	実技 戦術② 90分	実技 GK 90分	実技 プランニング 90分	②
17:00~	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	実技 コーチング50分 振り返り15分

前 期				後 期					
	DAY 9	DAY 10	DAY 11	前期予備日	DAY 12	DAY 13	DAY 14	後期予備日	DAY 15
	7月6日 (日)	7月12日 (土)	7月13日 (日)	7月21日 (月)	8月31日 (日)	9月6日 (土)	9月7日 (日)	9月15日 (月)	9月23日 (火)
15:00~	実践ガイダンス20分 グループワーク30分 ※指導実践I抽選	指導実践I 15:00集合 15:15開始	指導実践I 15:00集合 15:15開始	※天候等による順延、指導実践の追試、チューターが認めるやむを得ない事情による欠席者の補講等。 ※受講者多数で指導実践Iが2日間で終わらない場合の予備日。	講義(10) セーフガーディング 90分	指導実践II 15:00集合 15:15開始	指導実践II 15:00集合 15:15開始	※天候等による順延、指導実践の追試、チューターが認めるやむを得ない事情による欠席者の補講等。 ※受講者多数で指導実践Iが2日間で終わらない場合の予備日。 ※補講者がいた場合は個別に会場・時間帯を連絡します。	筆記テスト 60分
16:00~	講義(9) フィジカル 50分	①W-UP ②TRI ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振り返り7分。	①W-UP ②TRI ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振り返り7分。		グループワーク50分 ※指導実践II抽選	①W-UP ②TRI ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振り返り7分。	①W-UP ②TRI ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振り返り7分。		閉講ガイダンス 30分
17:00~	実技 フィジカル50分 振り返り15分								
18:00~		全体振り返り 15分	全体振り返り 15分			全体振り返り 15分	全体振り返り 15分		