

2025年度 高知県公認D級コーチ養成講習会

第1コース 中央地区① スケジュール

7月13日(日)

	日程	備考
8:00		
8:30		
	8:45～受付開始	高知市総合運動場 会議室
9:00		
	09:15～ ガイダンス・理念 (30分)	高知市大原町158
9:30		
10:00	10:00～ ゲーム さまざまなゲーム (60分)	多目的ドーム 実技ができるシューズを持参し てください。
10:30		
11:00	11:00～ テクニク まとめのゲーム (60分)	
11:30		
12:00		
	昼食 各自	
12:30		
13:00		
	13:00～ ディスカッション (45分)	会議室
13:30		
14:00		
14:30	セーフガーディング (90分)	
15:00		
15:30		
16:00	まとめ (30分)	
16:30		
17:00	閉校ガイダンス (30分)	
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		