

2026年度 高知県公認C級コーチ養成講習会・昇級講習会 中央第2コース スケジュール

チューター:植松晃平(公認B級)、寺尾拓(公認A級)、堀量輔(公認A級・シニアチューター) 開催場所:土佐市立高岡中学校

※時間の変更は原則的にありませんが、会場が変更になる場合がありますことをご理解ください。

前 期								
	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7	DAY 8
	5月16日 (土)	5月17日 (日)	5月23日 (土)	5月24日 (日)	6月13日 (土)	6月14日 (日)	6月20日 (日)	6月27日 (土)
15:00~	開講ガイダンス 50分 ※受付14:40~	講義(1) 分析① 50分	講義(2) 分析② 50分	講義(3) 戦術① 50分	講義(4) 戦術② 50分	講義(6) コーチング 50分	講義(5) GK50分	講義(9) 発育発達と一貫指導 50分
16:00~	実技 ゲーム 90分	実技 テクニク① 90分	実技 テクニク② 90分	実技 戦術① 90分	講義(5) プランニング 50分	実技 コーチング60分	実技 GK 90分	実践ガイダンス20分 グループワーク30分 ※指導実践I 抽選
17:00~	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	実技 プランニング 60分 振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	

オンデマンド
メディカル
(50分)
サッカーの競技精神
(50分)

前 期				後 期				
DAY 9	DAY 10	DAY 11	前期予備日	DAY 12	DAY 13	DAY 14	後期予備日	DAY 15
6月28日 (日)	7月4日 (土)	7月5日 (日)	7月11日 (土)	8月29日 (土)	9月5日 (土)	9月6日 (日)	9月12日 (土)	9月13日 (日)
15:00~	講義(9) フィジカル 50分	指導実践I 15:00集合 15:15開始	指導実践I 15:00集合 15:15開始	※天候等による順延、指導実践の追試、チューターが認めるやむを得ない事情による欠席者の補講等。 ※受講者多数で指導実践Iが2日間で終わらない場合の予備日。	講義(10) セーフガーディング 90分	指導実践II 15:00集合 15:15開始	指導実践II 15:00集合 15:15開始	※天候等による順延、指導実践の追試、チューターが認めるやむを得ない事情による欠席者の補講等。 ※受講者多数で指導実践Iが2日間で終わらない場合の予備日。 ※補講者がいた場合は個別に会場・時間帯を連絡します。
16:00~	実技 フィジカル50分 振り返り15分	①W-UP ②TRI ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振り返り7分。	①W-UP ②TRI ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振り返り7分。			①W-UP ②TRI ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振り返り7分。	①W-UP ②TRI ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振り返り7分。	筆記テスト 60分
17:00~				グループワーク50分 ※指導実践II 抽選				閉講ガイダンス 30分
18:00~		全体振り返り 15分	全体振り返り 15分		全体振り返り 15分	全体振り返り 15分		