

2026年度 高知県公認C級コーチ養成講習会・昇級講習会 西部第3コース スケジュール

チューター:◎澳本祐一(公認B級) 堀 量輔(シニアチューター公認A級) 開催場所: 西南大規模公園人工芝B面、西南大規模公園会議室

		DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7	DAY 8
		6月1日 (月)	6月8日 (月)	6月15日 (月)	6月22日 (月)	6月29日 (月)	7月6日 (月)	7月13日 (月)	7月27日 (月)
18:00 ~ 19:30	開講ガイダンス (17:40~受付) 50分	講義(1) 分析① 50分	講義(2) 分析② 50分	講義(3) 戦術① 50分	講義(4) 戦術② 50分	講義(6) コーチング 50分	講義(9) GK 50分	講義(7) フィジカル 動きづくり 50分	
	19:30 ~ 21:00	実技 (ゲーム) 90分 振り返り15分	実技 (テクニック①) 90分 振り返り15分	実技 (テクニック②) 90分 振り返り15分	実技 (戦術①) 90分 振り返り15分	講義(5) プランニング 50分 実技 (プランニング) 60分 振り返り15分	実技 (コーチング) 60分 振り返り15分	実技 (GK) 90分 振り返り15分	講義(8) 実践ガイダンス 20分 グループワーク

オンデマンド
メディカル
(50分)
サッカーの競技精神
(50分)

		DAY 9	DAY 10	DAY 11	DAY 12	DAY 13	DAY 14	DAY 15	DAY 16
		8月24日 (月)	8月31日 (月)	9月7日 (月)	9月14日 (月)	9月21日 (月・祝)	9月28日 (月)	10月5日 (月)	10月12日 (月・祝)
18:00 ~ 19:30	グループワーク	指導実践 I (2組) 45分×2組 西南大規模公園G 振り返り15分	指導実践 II (3組) 45分×3組 西南大規模公園G 振り返り15分	講義(10) 発育発達と 一貫指導 50分	グループワーク	指導実践テスト (2組) 45分×2組 西南大規模公園G 振り返り15分	指導実践テスト (2組) 45分×2組 西南大規模公園G 振り返り15分	筆記試験 60分	予備日
	19:30 ~ 21:00			講義(11) セーフガーディング 90分	指導実践振り返り 指導実践グループ ワーク			指導実践振り返り 指導実践グループ ワーク	