

2026年度 高知県公認D級コーチ養成講習会

第2コース 中央地区 スケジュール

7月12日(日)

日程	備考
8:00	
8:30	8:30～受付開始
9:00	08:45～ ガイダンス・理念 (30分)
9:30	高知市東部総合運動公園 会議室 高知市五台山1736番地1
10:00	09:30～ ゲーム さまざまなゲーム (60分)
10:30	ドーム 実技ができるシューズを持参し てください。
11:00	
11:30	
12:00	昼食 各自
12:30	
13:00	12:30～ ディスカッション (45分)
13:30	
14:00	セーフガーディング (90分)
14:30	会議室
15:00	
15:30	まとめ・閉校ガイダンス (60分)
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	