

2026年度 高知県公認D級コーチ養成講習会

第1コース 西部地区 スケジュール

5月30日(土)

	日程	備考
8:00		
8:30		
	8:45～受付開始	西南大規模公園 会議室
9:00		
9:30	09:15～ ガイダンス・理念 (30分)	高知県幡多郡黒潮町入野 388
10:00	10:00～ ゲーム さまざまなゲーム (60分)	西南大規模公園 人工芝
10:30		
11:00	11:00～ テクニク まとめのゲーム (60分)	実技ができるシューズを持参し てください。
11:30		
12:00		
12:30	昼食 各自	
13:00		会議室
13:30	13:00～ ディスカッション (45分)	
14:00		
14:30	セーフガーディング (90分)	
15:00		
15:30		
16:00	まとめ (30分)	
16:30		
17:00	閉校ガイダンス (30分)	