

2026年度 高知県公認C級コーチ養成・昇級講習会 第1(中央)コース スケジュール

チューター: 森本稔 (公認A級) 堀量輔 (公認A級・シニアチューター) 開催場所: 高知小学・中学・高校

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7	DAY 8	オンデマンド メディカル (50分) サッカーの競技精神 (50分)
	5月18日 (月)	5月25日 (月)	6月 1日 (月)	6月 8日 (月)	6月15日 (月)	6月22日 (月)	6月29日 (月)	7月 6日 (月)	
18:30 ~ 20:00	開講ガイダンス (18:10~受付) 50分	講義(1) 分析① 50分	講義(2) 分析② 50分	講義(3) 戦術① 50分	講義(4) 戦術② 50分	講義(5) GK 50分	講義(6) プランニング 50分	講義(8) コーチング法 50分	
20:00 ~ 21:30	実技 (ゲーム) 90分	実技 (技術①) 90分	実技 (技術②) 90分	実技 (戦術①) 90分	実技 (戦術②) 90分	実技 (GK) 90分	実技 (プランニング) 90分	実技 (コーチング法) 90分	
	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	振り返り15分	

	DAY 9	DAY 10	DAY 11	DAY 12	DAY 13	DAY 14	DAY 15	DAY 16	DAY 17
	9月 7日 (月)	9月14日 (月)	9月28日 (月)	10月 5日 (月)	10月19日 (月)	10月26日 (月)	11月 9日 (月)	11月 30日 (月)	12月 7日 (月)
18:30 ~ 20:00	指導実践ガイダンス グループワーク 50分	講義(7) 発育発達と一貫指導 50分	指導実践(3組) 180分	講義(8) セーフ ガーディング 90分	指導実践(3組) 180分	【指導実践テスト】 (5組) 180分	指導実践 【追試テスト】	筆記テスト	*予備日
20:00 ~ 21:30	講義(9) フィジカル 50分	指導実践(2組) 120分		指導実践(2組) 50分	振り返り5分	振り返り5分		閉講ガイダンス 30分	
	実技 フィジカル 50分		振り返り15分						
	振り返り15分	振り返り15分							