

2026年度 高知県公認C級コーチ養成講習会 中央第2コース スケジュール

チューター:植松晃平(公認B級)、寺尾拓(公認A級)、堀量輔(公認A級・シニアチューター) 開催場所:土佐市立高岡中学校

※時間の変更は原則的にありませんが、会場が変更になる場合がありますことをご理解ください。

| 前 期 | | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------------|--------------------|----------------|--|
| DAY 1 | DAY 2 | DAY 3 | DAY 4 | DAY 5 | DAY 6 | DAY 7 | DAY 8 |
| 5月16日 (土) | 5月17日 (日) | 5月23日 (土) | 5月24日 (日) | 6月13日 (土) | 6月14日 (日) | 6月20日 (土) | 6月27日 (土) |
| 15:00~ 開講ガイダンス 50分 ※受付14:40~ | 講義(1) 分析① 50分 | 講義(2) 分析② 50分 | 講義(3) 戦術① 50分 | 講義(4) 戦術② 50分 | 講義(6) コーチング 50分 | 講義(5) GK50分 | 講義(9) 発育発達と一貫指導 50分 |
| 16:00~ 実技 ゲーム 90分 | 実技 テクニック① 90分 | 実技 テクニック② 90分 | 実技 戦術① 90分 | 講義(5) プランニング 50分 | 実技 コーチング60分 | 実技 GK 90分 | 実践ガイダンス20分 グループワーク30分 ※指導実践 I 抽選 |
| 17:00~ 振り返り15分 | 振り返り15分 | 振り返り15分 | 振り返り15分 | 実技 プランニング 60分 振り返り15分 | 振り返り15分 | 振り返り15分 | |

オンデマンド
メディカル
(50分)
サッカーの競技精神
(50分)

| 前 期 | | | | 後 期 | | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|----------------------------|---|---|---|----------------|
| DAY 9 | DAY 10 | DAY 11 | 前期予備日 | DAY 12 | DAY 13 | DAY 14 | 後期予備日 | DAY 15 |
| 6月28日 (日) | 7月4日 (土) | 7月5日 (日) | 7月11日 (土) | 8月29日 (土) | 9月5日 (土) | 9月6日 (日) | 9月12日 (土) | 9月13日 (日) |
| 15:00~ 講義(9) フィジカル 50分 | 指導実践 I 15:00集合 15:15開始 | 指導実践 I 15:00集合 15:15開始 | ※天候等による順 延、指導実践の追 試、チューターが認め るやむを得ない事情 による欠席者の補講 等。 ※受講者多数で指 導実践 I が2日間で 終わらない場合の予 備日。 | 講義(10) セーフガーディング 90分 | 指導実践 II 15:00集合 15:15開始 | 指導実践 II 15:00集合 15:15開始 | ※天候等による順 延、指導実践の追 試、チューターが認め るやむを得ない事情 による欠席者の補講 等。 ※受講者多数で指 導実践 I が2日間で 終わらない場合の予 備日。 ※補講者がいた場 合は個別に会場・時 間帯を連絡します。 | 筆記テスト 60分 |
| 16:00~ 実技 フィジカル50分 振り返り15分 | ①W-UP ②TR1 ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振 り返り7分。 | ①W-UP ②TR1 ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振 り返り7分。 | | グループワーク50分 ※指導実践 II 抽選 | ①W-UP ②TR1 ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振 り返り7分。 | ①W-UP ②TR1 ③TR2 ④GAME ※指導実践8分、振 り返り7分。 | | 閉講ガイダンス 30分 |
| 17:00~ | | | | | | | | |
| 18:00~ | 全体振り返り 15分 | 全体振り返り 15分 | | | 全体振り返り 15分 | 全体振り返り 15分 | | |