明治安田 Presents

2026 高知県U-10 SSG

組合せ・日程

主　　催　明治安田生命保険相互会社

主　　管　（一社）高知県サッカー協会　第4種委員会

開 催 日　令和8年11月3日（火）

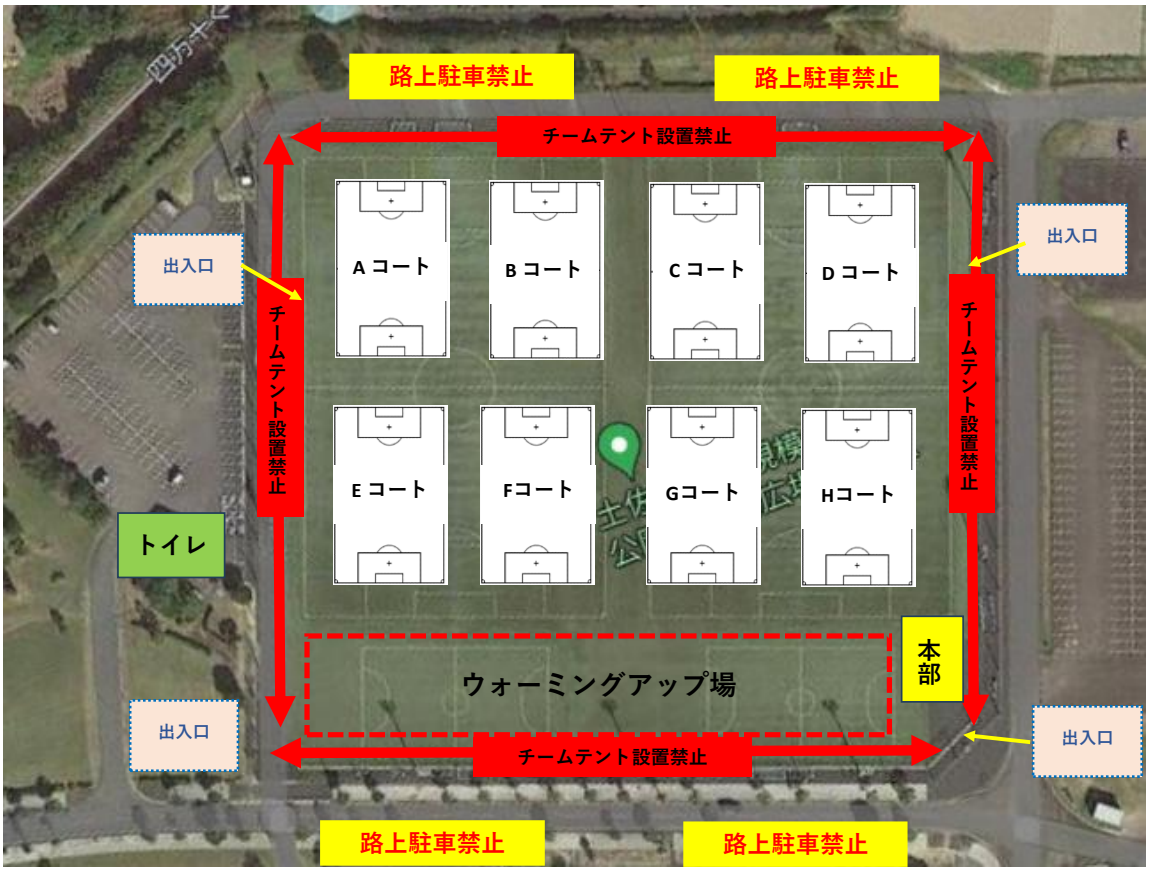
会　　場　土佐西南大規模公園　人工芝グラウンドA・B

明治安田Presents　2026高知県U-10 SSG

参　加　チ　ー　ム　一　覧　表

（チーム名は略称）

	西　部　地　区	高　吾　地　区	中　央　地　区	東　部　地　区
1	大方FC	伊野南SS	潮江JFC	北陵SSS
2	四万十JFC　A	高岡JFC	FC高知横内	
3	四万十JFC　B	日高SSS	ソレアーダ高知A	
4	中村JSC	窪川SSSネイビー	ソレアーダ高知B	
5	中村南JSC　A	窪川SSSイエロー	ソレアーダ高知C	
6	中村南JSC　B	越知SS	FC　UNO　EAST	
7	宿毛FCイエロー		FC　UNO　NORTH	
8	宿毛FCホワイト		FC　UNO　WEST	
9	清水JFC		鴨田FC	
10			秦FC	
11			万々FC	
12			横浜SSCレッド	
13			横浜SSCブルー	
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
計	西部（チーム）　9	高吾（チーム）　6	中央（チーム）　１３	東部（チーム）　1
合計			**（チーム）　２９**	**（団体）　２０**



【観戦について】

●自チームを観戦する場合はアスファルトでお願いいたします。人工芝内は立ち入り禁止といたします。

●駐車禁止エリアには絶対に駐車しないようにしてください。ルールを順守してください。

●駐車場には限りがありますので、乗り合わせにご協力ください。

●観戦者は自チームの試合が終了後、速やかにコートから退場してください。ほかの試合を観戦する場合は、ネットの外側から観戦してください。

●観戦者は、大会運営関係者（スタッフ）の指示に従ってください。

【チーム待機場所について】

●チーム待機場所は体育館前の芝生広場に設置してください。



明治安田Presents　2026高知県U-10 SSG

○ GAME1の対戦相手は参加チームの上下チームで行います。
○ １チーム当たり８試合を行う
○ 各グループ総当たりで対戦し、各グループ１位が順位決定戦に進出
○ 試合球（４号球）を2個持参のこと。
○ １ゲーム　８分
○ ピッチマネージャーは各チームで一人

※総当たりで１チーム７試合　＋　トレーニングマッチ１試合

Aグループ	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
参加チーム	日高SSS	秦FC	清水JFC	ソレアーダB
	北陵SSS	高岡JFC	UNOイースト	宿毛ホワイト

時間
第１クール　10：00～　各チーム　４ゲームを行う
第２クール　12：20～　〃

※総当たりで１チーム６試合　＋　トレーニングマッチ２試合

Bグループ	Eコート	Fコート	Gコート	
参加チーム	大方FC	中村南JSC B	UNOウェスト	横浜SSCブルー
	窪川ネイビー	ソレアーダC	宿毛イエロー	

時間
第１クール　10：00～　各チーム　４ゲームを行う
第２クール　12：20～　〃

※総当たりで１チーム６試合　＋　トレーニングマッチ２試合

Cグループ	Aコート	Bコート	Cコート	
参加チーム	窪川イエロー	ソレアーダA	高知横内	UNOノース
	中村南JSC A	四万十JFC A	伊野南SS	

時間
第１クール　11：10～　各チーム　４ゲームを行う
第２クール　13：30～　〃

※総当たりで１チーム６試合　＋　トレーニングマッチ２試合

Dグループ	Eコート	Fコート	Gコート	
参加チーム	潮江JFC	中村JSC	万々FC	四万十JFC B
	越知SS	横浜SSCレッド	鴨田FC	

時間
第１クール　11：10～　各チーム　４ゲームを行う
第２クール　13：30～　〃

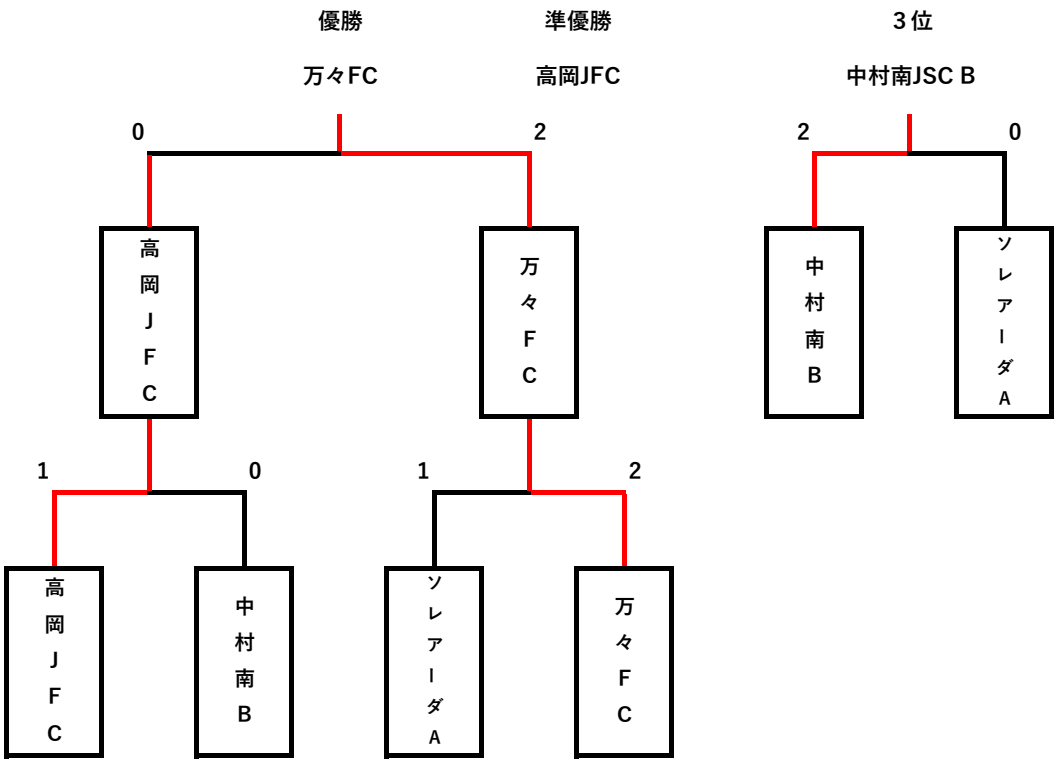
Aグループ　対戦表

	試合	Aコート		Bコート		Cコート		Dコート	
第1クール	1	日高SSS	秦FC	清水JFC	北陵SSS	ソレアーダB	高岡JFC	宿毛ホワイト	UNOイースト
	2	宿毛ホワイト	北陵SSS	UNOイースト	高岡JFC	秦FC	ソレアーダB	日高SSS	清水JFC
	3	清水JFC	高岡JFC	秦FC	宿毛ホワイト	日高SSS	ソレアーダB	UNOイースト	北陵SSS
	4	日高SSS	宿毛ホワイト	秦FC	UNOイースト	高岡JFC	北陵SSS	清水JFC	ソレアーダB
第2クール	5	ソレアーダB	北陵SSS	宿毛ホワイト	高岡JFC	秦FC	清水JFC	日高SSS	UNOイースト
	6	清水JFC	宿毛ホワイト	ソレアーダB	UNOイースト	日高SSS	高岡JFC	秦FC	北陵SSS
	7	日高SSS	北陵SSS	秦FC	高岡JFC	清水JFC	UNOイースト	ソレアーダB	宿毛ホワイト
	8	日高SSS	秦FC	清水JFC	北陵SSS	ソレアーダB	高岡JFC	宿毛ホワイト	UNOイースト

明治安田Presents　2026高知県U-10 SSG

順位決定戦

○ 各グループ1位同士によるトーナメント方式
○ 試合球（４号球）を2個持参のこと。
○ １ゲーム　１０分
○ 時間内に勝敗が決しない場合はVゴール方式（延長にて1得点選手で勝利）
○ ピッチマネージャーは各チームで一人



時間	Hコート				
① 14：30～	高岡JFC	1	対	0	中村南　B
② 14：50～	ソレアーダA	1	対	2	万々FC
③ 15：10～	中村南　B	2	対	0	ソレアーダA
④ 15：30～	高岡JFC	0	対	2	万々FC

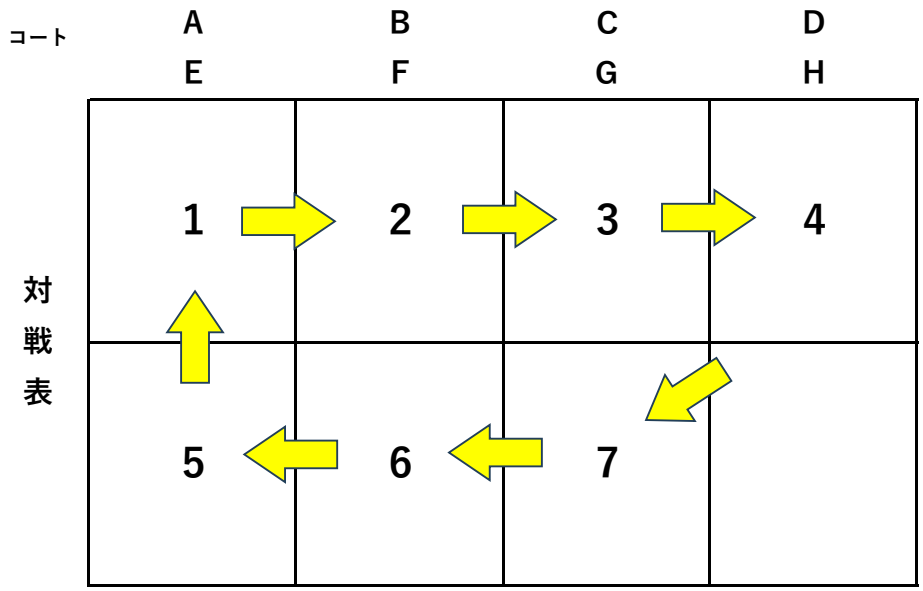
３位決定戦

決勝戦

各グループで総当たり

各試合終了後、記録係に結果を報告

Aグループのみ　別の対戦方法を適応　対戦表あり



明治安田Presents　2026高知県U-10 SSG

Aグループ

		1 日高SSS	2 秦FC	3 清水JFC	4 ソレアーダB	5 北陵SSS	6 高岡JFC	7 UNO　EAST	8 宿毛FC ホワイト	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点	順位
1	日高SSS		0 - 3 ●	0 - 3 ●	2 - 2 △	0 - 5 ●	1 - 6 ●	2 - 4 ●	4 - 0 ○	4	1	1	5	9	23	-14	7
2	秦FC	3 - 0 ○		0 - 0 △	0 - 0 △	0 - 0 △	0 - 2 ●	2 - 0 ○	2 - 0 ○	12	3	3	1	5	2	3	3
3	清水JFC	3 - 0 ○	0 - 0 △		0 - 1 ●	0 - 3 ●	0 - 2 ●	3 - 1 ○	1 - 0 ○	10	3	1	3	6	7	-1	4
4	ソレアーダB	2 - 2 △	0 - 0 △	1 - 0 ○		0 - 0 △	1 - 2 ●	0 - 1 ●	3 - 0 ○	9	2	3	2	4	5	-1	6
5	北陵SSS	5 - 0 ○	0 - 0 △	3 - 0 ○	0 - 0 △		0 - 0 △	3 - 0 ○	5 - 0 ○	15	4	3	0	11	0	11	2
6	高岡JFC	6 - 1 ○	2 - 0 ○	2 - 0 ○	2 - 1 ○	0 - 0 △		0 - 0 △	6 - 0 ○	18	5	3	0	12	2	10	1
7	UNO　EAST	4 - 2 ○	0 - 2 ●	1 - 3 ●	1 - 0 ○	0 - 3 ●	0 - 0 △		3 - 0 ○	10	3	1	3	6	10	-4	5
8	宿毛FC ホワイト	0 - 4 ●	0 - 2 ●	0 - 1 ●	0 - 3 ●	0 - 5 ●	0 - 6 ●	0 - 3 ●		0	0	0	7	0	24	-24	8

明治安田Presents　2026高知県U-10 SSG

Bグループ

		1			2			3			4			5			6			7			勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点	順位
		大方FC			中村南JSC　B			UNO　WEST			横浜SSC ブルー			窪川SSS ネイビー			ソレアーダC			宿毛FC イエロー										
1	大方FC				0	-	5	●	1	-	0	○	0	-	0	△	0	-	0	△	0	-	0	△	7	1	4	1	1	5	-4	4
2	中村南JSC　B	5	-	0	○				3	-	0	○	1	-	1	△	1	-	0	○	4	-	1	○	0	-	0	△	14	4	2	0	14	2	12	1
3	UNO　WEST	0	-	1	●	0	-	3	●				3	-	0	○	1	-	1	△	0	-	0	△	1	-	1	△	6	1	3	2	5	6	-1	5
4	横浜SSC ブルー	0	-	0	△	1	-	1	△	0	-	3	●				0	-	2	●	0	-	0	△	1	-	4	●	3	0	3	3	2	10	-8	7
5	窪川SSS ネイビー	0	-	0	△	0	-	1	●	1	-	1	△	2	-	0	○				1	-	0	○	0	-	0	△	9	2	3	1	4	2	2	3
6	ソレアーダC	0	-	0	△	1	-	4	●	0	-	0	△	0	-	0	△	0	-	1	●				0	-	1	●	3	0	3	3	1	6	-5	6
7	宿毛FC イエロー	0	-	0	△	0	-	0	△	1	-	1	△	4	-	1	○	0	-	0	△	1	-	0	○				10	2	4	0	6	2	4	2

明治安田Presents　2026高知県U-10 SSG

Cグループ

		1			2			3			4			5			6			7			勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点	順位
		窪川SSS イエロー			ソレアーダA			FC高知横内			UNO NORTH			中村南JSC　A			四万十JFC A			伊野南SS										
1	窪川SSS イエロー				0	-	4	●	0	-	3	●	0	-	4	●	0	-	0	△	0	-	2	●	1	-	2	●	1	0	1	5	1	15	-14	7
2	ソレアーダA	4	-	0	○				1	-	0	○	1	-	0	○	1	-	0	○	1	-	2	●	3	-	0	○	15	5	0	1	11	2	9	1
3	FC高知横内	3	-	0	○	0	-	1	●				1	-	2	●	3	-	2	○	0	-	0	△	4	-	1	○	10	3	1	2	11	6	5	3
4	UNO NORTH	4	-	0	○	0	-	1	●	2	-	1	○				1	-	1	△	0	-	2	●	2	-	1	○	10	3	1	2	9	6	3	4
5	中村南JSC　A	0	-	0	△	0	-	1	●	2	-	3	●	1	-	1	△				1	-	0	○	0	-	1	●	5	1	2	3	4	6	-2	6
6	四万十JFC A	2	-	0	○	2	-	1	○	0	-	0	△	2	-	0	○	0	-	1	●				2	-	1	○	13	4	1	1	8	3	5	2
7	伊野南SS	2	-	1	○	0	-	3	●	1	-	4	●	1	-	2	●	1	-	0	○	1	-	2	●				6	2	0	4	6	12	-6	5

明治安田Presents　2026高知県U-10 SSG

Dグループ

		1 潮江JFC	2 中村JSC	3 万々FC	4 四万十JFC B	5 越知SS	6 横浜SSC レッド	7 鴨田FC	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点	順位
1	潮江JFC		0 - 3 ●	0 - 0 △	0 - 3 ●	0 - 1 ●	0 - 5 ●	1 - 3 ●	1	0	1	5	1	15	-14	7
2	中村JSC	3 - 0 ○		0 - 1 ●	2 - 1 ○	1 - 1 △	1 - 1 △	4 - 0 ○	11	3	2	1	11	4	7	2
3	万々FC	0 - 0 △	1 - 0 ○		1 - 1 △	1 - 0 ○	1 - 0 ○	2 - 0 ○	14	4	2	0	6	1	5	1
4	四万十JFC B	3 - 0 ○	1 - 2 ●	1 - 1 △		1 - 1 △	2 - 1 ○	1 - 0 ○	11	3	2	1	9	5	4	3
5	越知SS	1 - 0 ○	1 - 1 △	0 - 1 ●	1 - 1 △		0 - 1 ●	2 - 1 ○	8	2	2	2	5	5	0	5
6	横浜SSC レッド	5 - 0 ○	1 - 1 △	0 - 1 ●	1 - 2 ●	1 - 0 ○		2 - 0 ○	10	3	1	2	10	4	6	4
7	鴨田FC	3 - 1 ○	0 - 4 ●	0 - 2 ●	0 - 1 ●	1 - 2 ●	0 - 2 ●		3	1	0	5	4	12	-8	6

ピッチマネージャーについて

- ピッチマネージャーの役割

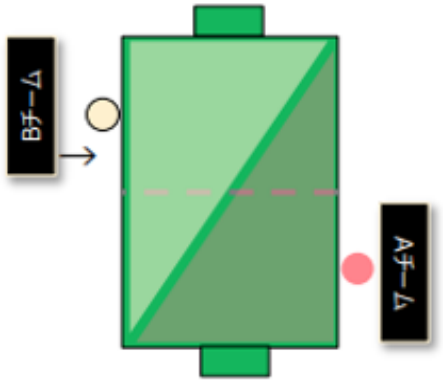
ピッチマネージャーは参加チームの引率指導者が相互に行う。

ピッチマネージャーの役割 （帯同指導者が相互に実施）

- 試合の安全管理（ケガ時の対応、予備ボールの管理、隣接ピッチからのボール対応等）
- 試合を見守る（選手たちのセルフジャッジや自主性を促す）
- ルールを教える（フェアプレー、リスペクト）
- 試合前、試合後のあいさつを促す
- ポジティブな働きかけや関わりをもつ（チャレンジを促す、褒めるなど）
- 危険なプレーのみファウルとしフリーキックを行う
- 次のゲームへの誘導
- 試合開始、終了のホイッスルは本部から統一発出

- ピッチマネージャーの立ち位置

- 自チームのベンチ前で相互に行う
- 自チームのベンチの前のエリアを主に担当する （コート半分と手前ライン側）
- 自チームの選手交代等も併行しながら行うことができる
- 選手たちの自主性を促し、必要外に声をかけすぎない



ルール・設定

- 目指すところ
  - ✓ 参加する選手、指導者、保護者、運営者、誰もが楽しんでいるサッカー大会とする
  - ✓ 参加する選手全員が試合に出場し、全員がゴール（得点者）を目指す
  - ✓ 育成年代の年齢に適したゲーム環境の理解促進と大人のかかわりを啓発する
  - ✓ サッカーを楽しむ仲間として、自チームの選手や相手チームのリスペクト・フェアプレーを大切にする
  - ✓ 全員で攻撃・全員で守備を意識させることで、常にボールに対してかかわる意識を育む

※オフサイドはなし。そのため待ち伏せする選手も現れることが予想される。ルール上オフサイドはないため、待ち伏せも可能だが、「常にボールに対してかかわる」ことを気づかせるように導く

※審判は任命せず、対戦チームの帯同指導者が「ピッチマネージャー」として試合の安全を管理する。

- ピッチマネージャーの役割

①これから行うゲームの参加選手を確認／選手交代の対応

②タイムキーパー（全ピッチで一斉開始・終了）

③ゲーム中は基本的に見守る

- ▶ プレーが継続しやすいようにボールの準備・配球に気を付ける
- ▶ 選手交代の対応・肯定的なフィードバック・励まし（自チームだけにならない）
- ▶ 子どもたちのセルフジャッジをうまく促す／フェアプレー推進
- ▶ ケガの対応等／欠員が出たら変わって参加

④次に行うゲーム、ピッチへの誘導

ルール設定	U-10（４年生のみ）
人数	５人制（GKはなし、全員FP）
交代	いつでも自由
ピッチサイズ	縦40m×横30m
ペナルティエリアサイズ	縦6m×横15m （ゴールポストから6mゴールエリア無し）
ゴールサイズ	ミニゴールを使用
ボール	4号球
1ゲームの時間	8分×1本
アウトオブプレーからの再開	スローインで再開 相手は3m以上離れる
ゴールキック	ペナルティエリア内から再開
オフサイド	なし
得点後のリスタート	キックオフ
キックオフシュート	なし
反則したとき （何が良くなかったかを伝える）	間接FK※直接シュートはNG 相手は3m以上離れる
PK	なし／すべて間接フリーキック